

# Hallenplan kleine Turnhalle

Stand: August 2025

<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Sportart</b>	<b>Übungsleiter:innen</b>
<b>Montag</b>	16.00 – 17.00 Uhr	Seniorengymnastik	Ines Schenke
<b>Dienstag</b>	17.45 – 19.00 Uhr	Gymnastik für Frauen	Petra Nadermann
	19.30 – 20.30 Uhr	Bodyworkout <b>! alle 2 Wochen!</b>	Alina Ruhmann-Bösen
<b>Mittwoch</b>	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Elke Bösen
	16.00 – 17.15 Uhr	Turnen, Vorschulalter	Doris Cordts Mendy Mosner Maïke Garlinski
	17.15 – 19.00 Uhr	Jumping Fitness	Susanne Porada
	19.00 – 20.00 Uhr	Lets move	Carola Saul
<b>Donnerstag</b>	16.30 – 17.30 Uhr	Judo, 5 – 9 Jahre	Angela Verbuyst
	17.30 – 19.00 Uhr	Judo, 9 – 13 Jahre	Angela Verbuyst
<b>Freitag</b>	16:00 – 17:00 Uhr	U6 ( 2018 – 2020)	Bennett Görse Tjark Horeis Noel Martin