

Hallenplan kleine Turnhalle

Stand: Januar 2026

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter:innen
Montag	16.00 – 17.00 Uhr	Seniorengymnastik	Ines Schenke
	17.00 - 18.00 Uhr	HIIT Kurs	Melanie Blohm
Dienstag	17.45 – 19.00 Uhr	Gymnastik für Frauen	Petra Nadermann
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Elke Bösen
	16.00 – 17.00 Uhr	Turnen, Vorschulalter	Doris Cordts Mendy Mosner Maike Garlinski
	17.00 - 17.45 Uhr	Jumping Fitness	Susanne Porada
	18.00 – 19.00 Uhr	Pilates	Susanne Porada
	19.00 – 20.00 Uhr	Lets move	Carola Saul
Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr	Judo, 5 – 9 Jahre	Angela Verbuyst
	17.30 – 19.00 Uhr	Judo, 9 – 13 Jahre	Angela Verbuyst
Freitag	16:00 – 17:00 Uhr	U6 (2018 – 2020)	Bennett Görse Tjark Horeis Noel Martin