

Hallenplan große Turnhalle

Stand: Januar 2026

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter:innen
Montag	16.30 - 17.45 Uhr	Mädchenfußball D-Juniorinnen (im Sommer draußen)	Kai Sulz / Jens thom Suden
	18.00 - 19.00 Uhr	HIIT	Melanie Blohm
	19.00 – 20.00 Uhr	Seniorensport 50 +	Heinz Galonska
	20.00 – 22.00 Uhr	Montagssportler	Matthias Haß
Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	Ballspiele für Kinder von 3 - 5 Jahren	Miriam Fisser / Katharina t. Suden / Sabrina Schröder
	17.00 – 18.00 Uhr	Leichtathletik für Kinder (im Sommer draußen)	Claus u. Rike Hülsen / Dennis Heinsohn
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Elke Bösen
	16.00 – 17.00 Uhr	Turnen, Vorschulalter	Doris Cordts / Mendy Mosner / Maike Garlinski
	17.00 – 18.00 Uhr	Turnen, ab 1. Klasse	Doris Cordts / Elke Bösen
	18.30 – 19.45 Uhr	Fußball Ü40 (im Sommer draußen)	Herbert Schumacher
	19.45 – 21.15 Uhr	Gymnastik für Frauen	Petra Nadermann
Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Tennis für Kinder	Julian von Ahnen / Elke von Ahnen
	17.00 – 18.30 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugendliche	Henrik Schult / Heinz-Werner Schult / Frank Homeyer
	18:30 – 19:30 Uhr	HIIT	Melanie Blohm
	19:30 – 22.00 Uhr	Volleyball ab 14 Jahre (im Sommer draußen)	Martin Thureau
Freitag	15.45 – 17.00 Uhr	D – Jugend (2012 - 2014) (im Sommer draußen)	Michael Heinsohn / Arthur Schulz
	17.00 – 18.00 Uhr	E – Jugend (2015 – 2017) (im Sommer draußen)	Michael Heinsohn / Julian Brandt / Marlon Hass
	19.45 – 22.00 Uhr	Tischtennis, Erwachsene	Henrik Schult / Heinz-Werner Schult / Frank Homeyer
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	Mädchenfußball D-Juniorinnen (im Sommer draußen)	Kai Sulz / Jens thom Suden