

Hallenplan TSV Wanna

Stand: November 2022

Große Halle				Kleine Halle			
Montag	09.30 – 10.30 Uhr	Mama-Fitness	Alina Ruhmann-Bösen	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Rückengymnastik / Walking	Angela Schulz
	15.30 – 16.00 Uhr	Kindertanzen 3 – 5 Jahre	Amelie Görse / Maja Ahlf				
	16.00 – 17.00 Uhr	Kindertanzen ab 6 Jahre	Amelie Görse / Maja Ahlf				
	18.00 – 19.00 Uhr	HIIT	Melanie Blohm				
	19.00 – 20.00 Uhr	Senioren-sport 50 +	Heinz Galonska				
	20.00 – 22.00 Uhr	Montagssportler	Matthias Haß				
Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr	Mama-Fitness	Alina Ruhmann-Bösen	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Walking April – Oktober (keine Hallennutzung)	Sigrid Offermann
	17.30 – 19.30 Uhr	Sportabzeichen	Sportplatz				
	18.00 – 19.30 Uhr	Gymnastik für Frauen	Petra Nadermann				
	19.30 -20.30 Uhr	Bodyworkout	Alina Ruhmann-Bösen				
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Turnen, Eltern-Kind	Elke Bösen	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind Turnen	Elke Bösen
	16.00 – 17.00 Uhr	Turnen, Vorschulalter	Doris Cordts Mendy Mosner Maike Garlinski		16.00 – 17.00 Uhr	Turnen, Vorschulalter	Doris Cordts Mendy Mosner Maike Garlinski
	17.00 – 19.00 Uhr	Turnen, ab 1. Klasse	Doris Cordts Elke Bösen Mendy Mosner		17.00 – 19.00 Uhr	Turnen, ab 1. Klasse	Doris Cordts Elke Bösen Mendy Mosner
	19.00 – 19.45 Uhr	Fußball Ü40 Minifeld	Herbert Schumacher		19.00 – 20.00 Uhr	Lets move	Carola Saul
	19.45 – 21.15 Uhr	Gymnastik für Frauen	Petra Nadermann				
Donnerstag	19.00 – 22.00 Uhr	Fußball 2. Herren	Kai Sulz	Donnerstag	09.30 – 10.30 Uhr	Bodyworkout	Alina Ruhmann-Bösen
Freitag	17.30 – 19.30 Uhr	Basketball	August Lutter	Freitag			
	19.45 – 22.00 Uhr	Tischtennis, Erwachsene	Henrik Schult		17.30 – 19.00 Uhr	Judo, 5 – 14 Jahre	Angela Verbuyst